

52

Гигиеническая оценка меню:



| № | Перечень детализируемой информации | Детализация информации |
|---|--|--|
| 1 | Название меню | Завтраки при одноразовом питании для учащихся с 12 лет г.Орска(52913) |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 12 до 18 лет |
| 3 | Информация о характеристике питающихся | Без особенностей |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню | Уровень 1 - Общеобразовательная организация |
| 5 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных организациях (от 1 до 7 лет) / Москва, 2023 г.», «Рекомендации по адаптации действующего меню в организованных детских коллективах для организации питания детей с пищевой аллергией / Новосибирск, 2020 г.» |
| 6 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Планируется использование полуфабрикатов. |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 597.2 | 550 | 109% | 22 % |
| Калорийность, ккал. | 632.6 | 544-782 | 111% | 22% |
| Количество белков (г) | 26.24 | 18 | 146% | 29% |
| Количество жиров (г) | 20.69 | 18.4 | 112% | 22% |
| Количество углеводов (г) | 85.34 | 76.6 | 111% | 22% |
| Витамин С, мг | 24.11 | 14 | 172% | 34% |
| Витамин В1, мг | 0.28 | 0.28 | 100% | 20% |
| Витамин В2, мг | 0.32 | 0.32 | 100% | 20% |
| Витамин А, мкг рэ | 207.68 | 180 | 115% | 23% |
| Кальций, мг | 277.39 | 240 | 116% | 23% |
| Магний, мг | 95.47 | 60 | 159% | 32% |
| Железо, мг | 6.06 | 3.4 | 178% | 36% |
| Калий, мг | 909.2 | 240 | 379% | 76% |

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 52913

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Йод, мкг | 54.18 | 24 | 226% | 45% |
| Селен, мкг | 18.55 | 10 | 186% | 37% |

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г) | 0.9 | 1.2 | 75% |
| Сахар (г) | 7.4 | 11.6 | 64% |

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 20 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.6%, 29.4%, и 54% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.
7. В меню присутствуют все питательные вещества, декоративные украшения, соусы, десерты.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 52913

реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "ООО "Комбинат школьного питания"" 19.11.24.

**Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 52913**