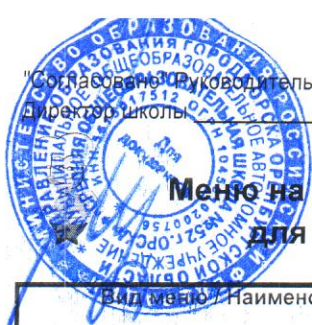




"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 12.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск д/с шк.№52**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Дет.сад завтрак 3-7 лет (52 школа)						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	7,22	6,59	33,18	220,8	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	5	0,04	3,63	0,06	33	Лапшина 96
Чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,01	36,63	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Дет.сад завтрак 3-7 лет (второй) (52 школа)						
Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Дет.сад завтрак ясли (52 школа)						
Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	5,4	5,73	24,77	172,21	Лапшиной 302
Яйцо вареное вкрутую	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	5	0,04	3,63	0,06	33	Лапшина 96
Чай с сахаром	150	0,08	0,02	7,51	30,53	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Дет.сад завтрак ясли (второй) (52 школа)						
Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Дет.сад обед 3-7 лет (52 школа)						
Икра из кабачков	50	0,67	3,5	3,5	53	Лапшина 101
Борщ из свежей капусты со сметаной	210	1,57	3,75	6,6	66,29	Лапшина 110
Котлеты мясные в красном соусе	60/10	9,83	7,14	7,41	132,5	Тутельян 282
Макароны отварные	130	6,4	3,39	28,4	162,75	Лапшина 516
Напиток лимонный	180	0,13	0,01	12,41	50,28	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Дет.сад обед ясли (52 школа)						
Салат картофельный	30	0,57	4,61	6,57	69,92	Лапшина 52
Борщ из свежей капусты со сметаной	150/8	1,45	3,14	5,68	56,69	Лапшина В.Т.
Котлеты мясные в красном соусе	60/10	9,83	7,14	7,41	132,5	Тутельян 282
Макароны отварные	110	5,42	2,87	24,06	137,71	Лапшина 516
Напиток лимонный	150	0,11	0,01	10,34	41,9	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Дет.сад полдник 3-7 лет (52 школа)						
Булочка с присыпкой	70	4,93	6,62	25,38	197,65	Лапшина 769
Напиток шоколадный	180	2,67	2,11	13,64	84,93	Лапшина 693
Дет.сад полдник ясли (52 школа)						
Булочка с присыпкой	50	3,52	4,73	18,13	141,18	Лапшина 769
Напиток шоколадный	150	2,22	1,76	11,4	70,77	Лапшина 693
Дет.сад обед сотрудников (1 блюда)						
Борщ из свежей капусты со сметаной	210	1,57	3,75	6,6	66,29	Лапшина 110
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б. _____

**Меню на 13.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск д/с шк.№52**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Дет.сад завтрак 3-7 лет (52 школа)						
Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	54-10-2020
Масло сливочное порциями	5	0,04	3,63	0,06	33	Лапшина 96
Кофейный напиток	200	3,16	2,46	11,57	81,09	Лапшина 692
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Дет.сад завтрак 3-7 лет (второй) (52 школа)						
Фрукты мытые поштучно	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Дет.сад завтрак ясли (52 школа)						
Омлет натуральный	110	10,27	14,79	2,43	184,29	54-10-2020
Масло сливочное порциями	5	0,04	3,63	0,06	33	Лапшина 96
Кофейный напиток	180	2,84	2,22	10,41	72,98	Лапшина 692
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Дет.сад завтрак ясли (второй) (52 школа)						
Фрукты мытые поштучно	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Дет.сад обед 3-7 лет (52 школа)						
Икра морковная	50	0,87	4,06	4,87	59,49	Лапшина 78
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	200	5,4	6,53	10,77	122,39	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	60	8,64	6,36	10,2	138,36	
Картофельное пюре	130	2,69	4,68	17,6	122,2	Лапшина 520
Компот из свежих плодов	180	0,16	0,16	15,61	64,37	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Дет.сад обед ясли (52 школа)						
Икра морковная	40	0,7	3,25	3,9	47,59	Лапшина 78
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	150	4,49	4,75	8,51	93	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	50	6,33	4,37	7,53	94,93	Лапшина 388
Картофельное пюре	120	2,48	4,32	16,2	112,8	Лапшина 520
Компот из свежих плодов	150	0,14	0,14	13,01	53,64	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Дет.сад полдник 3-7 лет (52 школа)						
Курник с мясом и картофелем	67,5	5,76	9,23	17,8	176,27	Лапшина 738
Чай с лимоном	210	0,27	0,06	7,32	30,86	Лапшина 686
Дет.сад полдник ясли (52 школа)						
Курник с мясом и картофелем	67,5	5,39	8,71	18,17	171,74	Лапшина 738
Чай с лимоном	150/5	0,18	0,04	5,47	22,97	Лапшина 686
Дет.сад обед сотрудников (1 блюда)						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	200	5,4	6,53	10,77	122,39	Лапшина 148
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во

Ст. технолог: _____

Калькулятор: _____

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.

**Меню на 14.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск д/с шк.№52**

Вид меню (Наименование блюда)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Дет.сад завтрак 3-7 лет (52 школа)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	31,58	14,72	30,43	380,99	Тутельян 237
Чай с молоком	200	2,52	2,25	14,25	84,84	Марчука 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Дет.сад завтрак 3-7 лет (второй) (52 школа)						
Фрукты мытые поштучно	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Дет.сад завтрак ясли (52 школа)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	25,38	12,1	30,74	333,65	Тутельян 237
Чай с молоком	180	2,52	2,25	10,55	71	Марчука 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Дет.сад завтрак ясли (второй) (52 школа)						
Фрукты мытые поштучно	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Дет.сад обед 3-7 лет (52 школа)						
Салат "Степной"	50	0,88	1,84	4,68	38,38	Лапшина 25
Свекольник со сметаной	200/10	2	6	15	110	Лапшина 110
Плов из говядины	160	13,68	12,97	24,79	264,79	Лапшиной 443
Компот из смеси сухофруктов	180	0,34	0	18,65	75,94	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Дет.сад обед ясли (52 школа)						
Салат "Степной"	40	0,73	1,48	3,91	31,52	Лапшина 25
Свекольник со сметаной	150/6	1,46	2,88	8,59	65,9	Лапшина 110
Плов из говядины	160	13,68	12,97	24,79	264,79	Лапшиной 443
Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	0	13,99	56,96	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Дет.сад полдник 3-7 лет (52 школа)						
Булочка с сахаром	70	4,93	6,49	33,5	219,8	Лапшина 780
Кисломолочный продукт	180	4,86	4,5	19,44	137,7	Лапшина 698
Дет.сад полдник ясли (52 школа)						
Булочка с сахаром	50	3,32	3,52	19	132,13	
Кисломолочный продукт	150	4,05	3,75	16,2	114,75	Лапшина 698
Дет.сад обед сотрудников (1 блюда)						
Свекольник со сметаной	200/10	2	3,84	11,61	88,86	Лапшина 110
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: _____



Согласовано: Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 15.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск д/с шк.№52**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Дет.сад завтрак 3-7 лет (52 школа)						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,8	145,5	Тутельян 93
Сыр порциями	10	2,32	2,95	0	35,83	Тутельян 7
Чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,01	36,63	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Дет.сад завтрак 3-7 лет (второй) (52 школа)						
Банан	70	1,05	0,35	14,7	66,15	Тутельян 368
Дет.сад завтрак ясли (52 школа)						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,8	145,5	Тутельян 93
Сыр порциями	10	2,32	2,95	0	35,83	Тутельян 7
Чай с сахаром	150	0,08	0,02	7,51	30,53	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Дет.сад завтрак ясли (второй) (52 школа)						
Банан	70	1,05	0,35	14,7	66,15	Тутельян 368
Дет.сад обед 3-7 лет (52 школа)						
Винегрет овощной	50	0,82	2,62	4,96	46,6	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	200	7,89	9,27	11,72	161,62	Тутельян 87
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	60	10,49	5,52	10,1	130,55	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	130	3,04	3,58	18,59	115,7	Лапшина .553
Компот из свежих замороженных ягод	180	0,14	0	10,17	41,17	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Дет.сад обед ясли (52 школа)						
Винегрет овощной	40	0,66	2,09	3,97	37,28	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	150	5,91	6,95	8,79	121,22	Тутельян 87
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	50	8,73	4,6	8,4	108,79	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	120	3,3	3,75	17,92	118,28	Лапшина 553
Компот из свежих замороженных ягод	150	0,11	0	8,48	34,31	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Дет.сад полдник 3-7 лет (52 школа)						
Печенье	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	200	0,27	0,09	13	51	54-6гн-2020
Дет.сад полдник ясли (52 школа)						
Печенье	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	180	0,27	0,08	9,76	40,81	54-6гн-2020
Дет.сад обед сотрудников (1 блюда)						
Суп картофельный с рыбными консервами	200	7,89	9,27	11,72	161,62	Тутельян 87
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор:



Согласовано: Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 16.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Орск д/с шк.№52**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Дет.сад завтрак 3-7 лет (52 школа)						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	7,94	6,71	35,63	234,62	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	205	0,23	0,05	10,18	42,08	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Дет.сад завтрак 3-7 лет (второй) (52 школа)						
Банан	70	1,05	0,35	14,7	66,15	Тутельян 368
Дет.сад завтрак ясли (52 школа)						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	5,97	5,83	26,76	183,34	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	150/5	0,18	0,04	5,47	22,97	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Дет.сад завтрак ясли (второй) (52 школа)						
Банан	70	1,05	0,35	14,7	66,15	Тутельян 368
Дет.сад обед 3-7 лет (52 школа)						
Салат из свеклы с изюмом	50	0,71	2,26	6,83	50,53	Тутельян 32
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	220	6,93	3,33	32,76	188,43	Тутельян 81
Жаркое по-домашнему	160	19,84	4,96	14,1	180,56	54.28-м-2020
Кисель фруктовый	180	0,065	0	28,53	112,18	Лапшина 648
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Дет.сад обед ясли (52 школа)						
Салат из свеклы с изюмом	40	0,57	1,81	5,46	40,42	Лапшина 78
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	161	4,61	2,43	20,75	123,14	Тутельян 81
Жаркое по-домашнему	160	19,84	4,96	14,1	180,56	54.28-м-2020
Кисель фруктовый	150	0,05	0	23,78	93,48	Лапшина 648
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Дет.сад полдник 3-7 лет (52 школа)						
Чай с молоком	200	1,54	1,15	12,24	65,43	54-4гн-2020
Булочка Ванильная	50	3,84	5,95	27,16	177,58	Лапшина 767
Дет.сад полдник ясли (52 школа)						
Чай с молоком	150	2,1	1,67	10,81	66,62	Марчук 630
Булочка Ванильная	50	3,84	5,95	27,16	177,58	Лапшина 767
Дет.сад обед сотрудников (1 блюда)						
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	220	6,93	3,33	32,76	188,43	Тутельян 81
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова