



«Согласовано» Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

«Утверждаю» Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б. _____



**Меню на 19.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №52**

Вид меню (Наименование блюда)	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	21,45	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Сыр порциями	16,04	17	3,91	7,65	0	61,71	Лапшина 97
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром.произв.
Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Дополнительное питание ОВЗ (52 shk)	33,00						
Макароны отварные	10,00	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	10,00	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное	11,00	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Орск	2,50						
Печенье	1,50	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Чай с сахаром	1,00	150	0,08	0,02	7,51	30,53	Лапшина 685
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	21,43	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Блинчики	21,65	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Сыр порциями	16,04	17	3,91	7,65	0	61,71	Лапшина 97
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	3,63	35	1,5	1,05	17,77	65,6	пром. произ-во
Пирожное	11,93	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	27,14	250	1,8	3,4	8,46	71,1	Лапшина 124
Котлеты мясные в красном соусе	59,93	100	9,66	11,7	8,99	183,44	Тутельян 282
Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное	11,55	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	21,43	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	3,01	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Сыр порциями	14,26	15	3,9	3,99	0	51,6	Тутельян 7
Школ.обед ОВЗ 79,32 Орск (52 shk)	79,32						
Щи из свежей капусты и картофеля	20,00	250	1,8	3,4	8,46	71,1	Лапшина 124
Котлеты мясные в красном соусе	59,32	100	9,66	11,7	8,99	183,44	Тутельян 282

Ст. технолог: _____

С.Р.

Калькулятор: _____

Л.Б.



Согласовано: Руководитель образовательного учреждения
Директор школы: _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 20.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №52**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Салат из свежих огурцов	13,29	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Плов	42,70	200	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,75	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Дополнительное питание ОВЗ (52 шк)	33,00						
Напиток лимонный	8,00	200	0,14	0,01	24,43	98,45	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,00	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Печенье	7,00	42	2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
Яблоко	14,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Орск	2,50						
Печенье	1,50	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Чай с сахаром	1,00	150	0,08	0,02	7,51	30,53	Лапшина 685
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Салат из свежих огурцов	17,80	80	0,64	3,1	2	38,25	Лапшина 16
Плов	65,12	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	5,31	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Суп-лапша домашняя	20,94	270	7,43	7,69	13,45	152,2	Лапшина 148
Жаркое по-домашнему	68,28	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436
Напиток лимонный	8,50	200	0,14	0,01	24,43	98,45	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,30	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Печенье	7,54	42	2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
Яблоко	17,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Салат из свежих огурцов	10,34	50	0,46	2,06	1,45	26,16	Лапшина 16
Плов	42,70	200	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,75	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Орск (52 шк)	79,32						
Суп-лапша домашняя	20,32	270	7,43	7,69	13,45	152,2	Лапшина 148
Жаркое по-домашнему	59,00	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436

Ст. технолог: _____

С.С.

Калькулятор: _____

Л.Б.



Согласовано: Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 21.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №52**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,30	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	8,93	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Соус томатный	2,84	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Чай с лимоном	5,37	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,14	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Дополнительное питание ОВЗ (52 shk)	33,00						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	33,00	250/10	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Орск	2,50						
Печенье	1,50	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Чай с сахаром	1,00	150	0,08	0,02	7,51	30,53	Лапшина 685
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	57,52	100	15,71	15,62	13,98	258,53	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	10,19	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Соус томатный	2,85	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Напиток лимонный	8,05	200	0,14	0,02	20,44	82,48	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,10	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	38,83	250/10	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	70,77	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,30	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,30	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	8,93	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Чай с лимоном	5,37	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,03	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Орск (52 shk)	79,32						
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	61,32	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,30	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во

Ст. технолог:

С.П.

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова



Согласовано: Руководитель образовательного учреждения
Директор школы: _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 22.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №52**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	20,94	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41	Лапшина 302
Блинчики	21,65	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Сыр порциями	11,53	12	2,81	3,6	0	44,52	Тутельян 7
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Батон нарезной	4,15	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Дополнительное питание ОВЗ (52 шк)	33,00						
Салат из свежих огурцов	16,00	100	0,5	2,7	3	62	Лапшина 16
Каша рассыпчатая гречневая	10,00	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	4,00	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,00	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Орск	2,50						
Печенье	1,50	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Чай с сахаром	1,00	150	0,08	0,02	7,51	30,53	Лапшина 685
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	26,23	250/6,3	6,07	7,13	38,08	240,7	Лапшина 302
Блинчики	21,65	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Сыр порциями	14,26	15	3,9	3,99	0	51,6	Тутельян 7
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Батон нарезной	4,30	42	3,23	0,34	21,08	102,06	пром. пр-во
Вафли	12,96	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Салат из свежих огурцов	26,78	100	0,5	2,7	3	62	Лапшина 16
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	28,03	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,13	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Каша рассыпчатая гречневая	10,19	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	4,27	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,22	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	20,94	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41	Лапшина 302
Блинчики	21,65	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Сыр порциями	9,51	10	2,32	2,95	0	35,83	Тутельян 7
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Батон нарезной	3,22	35	1,5	1,05	17,77	65,6	пром. произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Орск (52 шк)	79,32						
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	27,32	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	52,00	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494

Ст. технолог:

Р.Р.

Калькулятор:

Л.Б.



Согласовано: _____
Директор школы: _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 23.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №52**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Помидоры порционно	12,50	50	0,3	0	2,1	9,5	Тутельян 71
Котлеты, биточки, шницеля	41,78	50	6,7	9,9	7,57	151,6	Лапшина 451
Макароны отварные	9,91	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	3,54	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Дополнительное питание ОВЗ (52 шк)	33,00						
Салат из свежих огурцов и помидоров	22,00	100	0,9	5,14	3,46	63,88	Лапшина 20
Компот из свежих замороженных ягод	9,00	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Орск	2,50						
Печенье	1,50	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Чай с сахаром	1,00	150	0,08	0,02	7,51	30,53	Лапшина 685
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Помидоры порционно	18,30	75	0,45	0	3,15	14,25	71
Котлеты, биточки, шницеля	58,67	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лапшина 451
Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Салат из свежих огурцов и помидоров	22,91	100	0,9	5,14	3,46	63,88	Лапшина 20
Рассольник "Ленинградский"	26,55	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Плов	65,14	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	9,11	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Помидоры порционно	12,50	50	0,3	0	2,1	9,5	Тутельян 71
Котлеты, биточки, шницеля	41,78	50	6,7	9,9	7,57	151,6	Лапшина 451
Макароны отварные	9,91	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Орск (52 шк)	79,32						
Рассольник "Ленинградский"	26,32	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Плов	53,00	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443

Ст. технолог: _____

Калькулятор: _____
