



"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 07.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №52**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,98	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	14,96	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,93	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Печенье	5,82	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Яблоко	19,66	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Дополнительное питание ОВЗ (52 шк)	33,00						
Фрукты мытые поштучно	20,00	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Сок фруктовый	10,00	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Орск	2,50						
Печенье	1,50	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Чай с сахаром	1,00	150	0,08	0,02	7,51	30,53	Лапшина 685
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	26,00	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	21,95	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	3,58	205	0,23	0,05	10,18	42,08	Лапшина 686
Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	23,10	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	57,55	100	15,71	15,62	13,98	258,53	Лапшина 499
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,22	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Яблоко	23,19	140	0,5	0	10,3	64,4	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,98	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произ-во
Печенье	5,82	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Яблоко	19,88	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.обед ОВЗ 79,32 Орск (52 шк)	79,32						
Щи из свежей капусты и картофеля	16,00	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	51,00	100	15,71	15,62	13,98	258,53	Лапшина 499
Макароны отварные	12,32	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 08.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Орск школа №52**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Пельмени с курицей	43,33	150	15,2	7,6	33,12	262,2	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,62	25	1,9	0,23	12,1	58	пром. произ-во
Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Вафли	5,72	24	1,2	5,52	16,08	120	пром.произв.
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Дополнительное питание ОВЗ (52 шк)	31,90						
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	27,38	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Орск	2,50						
Печенье	1,50	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Чай с сахаром	1,00	150	0,08	0,02	7,51	30,53	Лапшина 685
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Пельмени с курицей	57,68	200	20,44	10,13	43,52	349,6	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,84	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,22	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	27,38	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Жаркое по-домашнему	76,86	200	14,42	15,84	25,91	386,28	Лапшина 436
Напиток лимонный	6,26	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,64	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Пирожное	11,92	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Пельмени с курицей	43,33	150	15,2	7,6	33,12	262,2	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,62	25	1,9	0,23	12,1	58	пром. произ-во
Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Вафли	2,87	12	0,6	2,76	7,92	58,8	пром.произв.
Школ.обед ОВЗ 79,32 Орск (52 шк)	79,32						
Жаркое по-домашнему	62,32	200	11,17	20,88	22,00	333,6	Лапшина 436
Напиток лимонный	6,00	200	0,14	0,02	20,44	82,48	Лапшина 699
Пирожное	11,00	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во

Ст. технолог:

С.О.

Калькулятор:

Л.Б.



"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 09.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №52**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34,57	60	10,49	5,52	10,1	130,55	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	9,30	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Чай с лимоном	5,93	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	19,76	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Дополнительное питание ОВЗ (52 шк)	33,00						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	30,00	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Чай с сахаром	1,00	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Орск	2,50						
Печенье	1,50	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Чай с сахаром	1,00	150	0,08	0,02	7,51	30,53	Лапшина 685
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,30	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	10,74	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,39	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	3,53	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	41,99	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	71,02	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,30	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Вафли	7,92	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром. произв.
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34,54	60	10,49	5,52	10,1	130,55	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	9,30	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Чай с лимоном	5,00	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,90	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	1,76	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,02	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.обед ОВЗ 79,32 Орск (52 шк)	79,32						
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	70,00	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Вафли	7,42	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром. произв.
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,90	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор:



"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 10.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Орск школа №52**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	21,45	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41	Лапшина 302
Блинчики	21,72	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Сок фруктовый	13,29	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Дополнительное питание ОВЗ (52 шк)	33,00						
Фрукты мытые поштучно	20,00	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Чай с лимоном	1,00	200/8	0,28	0	15,3	58,68	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное	10,00	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Орск	2,50						
Печенье	1,50	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Чай с сахаром	1,00	150	0,08	0,02	7,51	30,53	Лапшина 685
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	26,88	250/6,3	6,07	7,13	38,08	240,7	Лапшина 302
Блинчики	19,28	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Чай с лимоном	5,93	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Батон нарезной	4,15	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	24,46	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Пирожное	11,90	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	20,43	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	61,26	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Каша рассыпчатая гречневая	10,74	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	4,74	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Печенье	5,09	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,16	150/3	3,63	3,78	22,86	139,96	Лапшина 302
Блинчики	37,33	128	4,5	7,68	31,38	216,44	ТТК 6104
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	2,30	22	0,91	0,66	11,17	41,25	пром. произ-во
Пирожное	11,90	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Орск (52 шк)	79,32						
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	20,00	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	49,32	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Каша рассыпчатая гречневая	10,00	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508

Ст. технолог:

Handwritten signature

Калькулятор:

Handwritten signature

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

**Меню на 11.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №52**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Яблоко	23,10	140	0,5	0	10,3	64,4	Тутельян 368
Гуляш	29,47	50	6,09	14,7	1,9	161,12	Лапшина 437
Макароны отварные	10,34	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,30	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Дополнительное питание ОВЗ (52 шк)	33,00						
Яблоко	15,00	125	0,5	0	14,13	57,6	
Компот из свежих замороженных ягод	6,00	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Вафли	10,00	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Орск	2,50						
Печенье	1,50	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Чай с сахаром	1,00	150	0,08	0,02	7,51	30,53	Лапшина 685
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Гуляш	52,97	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,22	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	18,74	115	0,46	0	13,0	52,9	Тутельян 368
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питания экс	127,60						
Яблоко	20,63	125	0,5	0	14,13	57,6	
Рассольник "Ленинградский"	16,95	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Плов	64,65	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	8,86	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Вафли	12,62	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Яблоко	21,45	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Гуляш	29,01	50	6,09	14,7	1,9	161,12	Лапшина 437
Макароны отварные	10,30	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,03	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,73	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Орск (52 шк)	79,32						
Рассольник "Ленинградский"	16,32	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Плов	63,00	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443

Ст. технолог:

Калькулятор: