**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (5-9 КЛАСС)**

Рабочая программа учебного **предмета «Физическая культура»** составлена на основе: Программа по физической культуре на уровне среднего общего образования разработана на основе положений и требований к результатам освоения основной образовательной программы, представленных в ФГОС СОО, а также с учётом федеральной рабочей программы воспитания и концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные образовательные программы.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и авторской программы Ляха В.И. «Физическая культура 5-9 классы». – Москва.: Просвещение 2018 год.

Основными **целями и задачами** программы по физической культуре являются:

* формирование разносторонне физически развитой личности;
* способностью активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья,
* оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
* формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

«Физическая культура», является обязательным для изучения в 5-9 классах. ‌На изучение физической культуры на уровне основного общего образования отводится – 510 часов: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (2 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).